**ケミカルピーリング同意書**

ひろみ皮フ科クリニック

**【　ピーリングとは　】**

当院ではサリチル酸マクロゴールを使用し、古い角質を柔らかくし表皮の再生を促す治療法です。１回の治療だけでも効果がある方もいらっしゃいますが、1か月に1度の治療を6回以上繰り返していただくのがお勧めです。

**【　主な効果　】**

　・ニキビ・毛穴づまりしやいすい肌質・脂性の改善

　　（サリチル酸の角質軟化・溶解作用によって皮脂分泌過多も改善します）

　・はり・たるみ予防・小じわ

　　（真皮のコラーゲン産生を促進し、柔らかい弾力のある肌質にする効果があります）

　・老化予防・シミの予防・くすみ・肌荒れ肌のキメを整える・美白

　　（肌の新陳代謝を活発に促進しますので、皮膚のサイクルの乱れを正常に戻す効果も期待できます。その結果、蓄積されたメラニンが排出されていきます。さらに、新陳代謝のリズムが整うことによりメラニンが蓄積しにくくなります。）

**【　治療の流れ　】**

　①メイクを落とし、洗顔して頂きます。

　②ピーリング剤を顔全体に塗り、５分ほど放置します。

　③ピーリング剤を拭き取り、水でしっかりと洗顔して頂きます。

　④冷えたガーゼで顔全体を５分ほど冷やします。

　⑤保湿をします。

　⑥日焼け止めを塗って頂きます。

【**治療が受けられない方　】**

* 治療部位に傷がある方
* 治療部位に日焼けや湿疹などの炎症がある方
* 治療部位にヘルペスなどの感染症がある方
* 妊娠、授乳中の方

**【　治療の注意点　】**

　・前後１週間は、ピーリング剤やレチノイン酸、ディフェリンゲルなどの使用は控えて下さい。

　・２日前より、顔剃りを控えて下さい。

　・治療中、多少ピリピリした痛みを感じることがあります。

　・ピーリング剤が目に入った場合、眼障害をおこす可能性があるため、ピーリング剤の塗布中や洗顔時は目を閉じていて下さい。

　・治療後は、乾燥、皮むけ、発赤、腫脹、ヒリヒリ感、ほてりなどの症状が数日間残る場合もあります。

・治療後、治療域の内外の皮膚の色、肌のきめ等に違いが生じることがあります。

　・治療後は、表面の層が剥離されるため一時的にほくろ、毛細血管、そばかす、シミは鮮明化されることがあります。

　・治療後、肌のターンオーバーの亢進で、一時的にニキビが悪化することがあります。

　・治療後、極めてまれですが瘢痕形成や色素沈着、ヘルペスがおきることがあります。

　・治療後は角質が剥離されるため、保湿を十分に行い、SPF30以上の日焼け止めを使用して下さい。

　・治療後12時間は色素沈着を防ぐため、ファンデーション・チーク等のメイクは控えて下さい。

　・洗顔料は、スクラブ入りのものは避け、なるべく刺激の少ないものを使用し、強く洗ったり、こすったりすること等は避けて下さい。

　・治療当日は、長風呂やサウナ、岩盤浴、マッサージなどは控えて下さい。

　・治療後、痛みや腫れ、赤みが続く場合は速やかにご連絡下さい。その場合は必要な治療を行いますので、当院の指示に従って下さい。

**【　当日の持ち物　】**

　タオル　クレンジング　化粧水　乳液　日焼け止め

（**当院のものを使用することも可能です**）

以上の内容につき、納得理解いたしましたので、治療を受けることに同意致します。

西暦　　　　年　　　　月　　　　日

住所

氏名

保護者（未成年者である場合）

　住所

　氏名